

研究分野のキーワード：精神分析的心理療法，子どもの心理臨床，高齢者臨床，心的平衡と心的変化

#### 研究紹介

私は、人がそれぞれどのような心理的幻想によって世界を見て、世界と関わり、ものごとを体験しているのか、また、それらの体験によって心的平衡が崩れないようにどのように防衛を働かせているのか、そして、体験から何かをとりいれて心的変化をとげていくということはどういうことなのか、それはどのような心的過程によって可能になるのかについて考えています。また、そもそもものごとを体験するということはどういうことなのか、体験を流してしまうことと体験から学んで自分のなかに何かをとり入れていくこととの違いはなにか、よいものを取り入れることとわるいものを取り入れることとの違いはなにか、ということなども考えています。

「絶望」としかいいようのない状態のなかでも臨床の場に来られ、こころの痛みや苦しみを抱えながらもこれまでの人生の様々な体験を振りかえり、臨床の場での体験から何かを学び、何かをあきらめながらも、自分の人生を誠実に生きていこうとされる方々とともにする時間を、私は自分の中で大切にしたいと思っています。こうした貴重な時間のなかで教わったことをもとにして、私は上記のようなことを考えています。