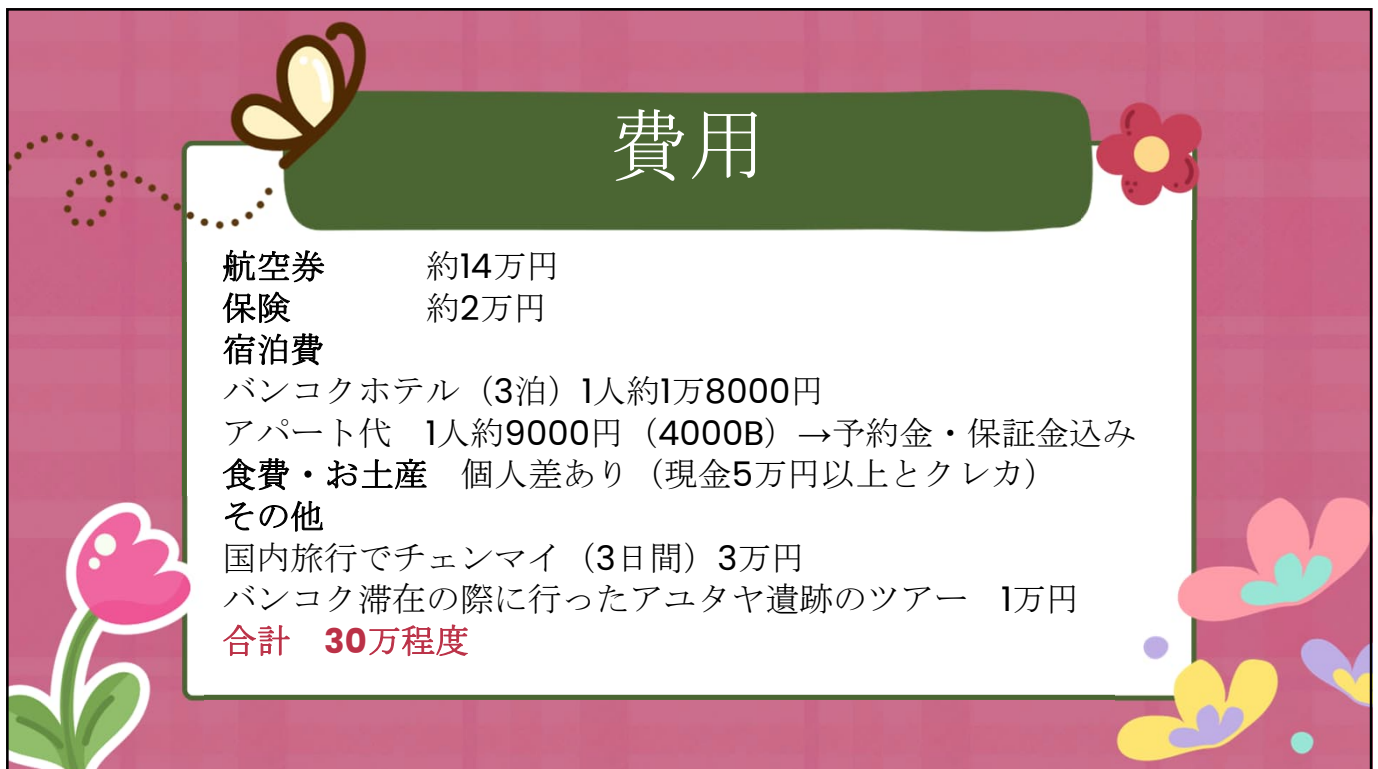




1



2

物価

(物価の例)

普通の食事1食→50バーツ

おしゃれなカフェ→100バーツ

ムーガタ→300バーツ

コンビニの水→7バーツ

※日本よりも安いです！！バンコクは高い、



おすすめのお土産

マンゴーのお菓子（ドライマンゴー、マンゴーグミ）、タイ限定プリッツ、はちみつ、ビール、歯磨き粉、ヤードム、タイティー、ヘアトリートメント

3

持ち物

持って行ってよかったもの

- 上着（エアコンが効いている）サンダル（雨で濡れた時用）
- 日焼け止め、帽子、ハンディファン、汗拭きシート
- 酔い止め、常備薬
- ポケットティッシュ大量
- 日本のお菓子やカップラーメン

現地でも買えるもの

- シャンプー、ボディソープ、洗濯洗剤
- 飲み物
- 虫よけスプレー

4



スマホについて


- ・ SIMカード
- ・ e-SIM
- ・ 持ち運びWi-Fi

どれを買ってもいいです。Amazonで購入も可能

私たちは、タイの空港でe-SIMを買いました。e-SIMの設定はお店の人がやってくれるので安心です。もし空港で買う場合は、多くの場合が現金のみなので、買う予定の人は現金を持って行ってください。ちなみに、チェンライラチャパッド大学、アパート、ホテルにWi-Fiはありました。




5





気をつけること

お腹を壊さないようにするために

- ・ 水道水は全体に飲まない。
- ・ 生物は食べない。(特にソムタム)
- ・ 屋台はきれいな店or現地の人も買っている店を選ぶ。
- ・ 氷には気を付ける。(心配な人は入れない。)

※私たちは余裕で1か月元気に過ごせました！！

6

おすすめ

タイ料理

- カオマンガイ
- ガパオライス
- マンゴー
- パッタイ
- カオソーイ
- ムーガタ
- クイッティアオ

観光

- 寺院見学
- ナイトマーケット
- ショッピングモール、スーパー（**Big C**、セントラル）
- 象乗り体験

7

よかったこと、大変だったこと

よかったこと

- 現地学生と仲良くなれた
- ラチャバッド大学では日本語が通じる。（みんな温かく、優しい。さすが微笑みの国！）
- 日本文化を伝えることができた

大変だったこと

- 暑さ（日本よりは湿気はない、雨は突然降る）
- 現金が足らなくなる
- 現地学生とのお別れが寂しくなるので、またすぐにタイへ行きたくなること

8

最後に……

最初は不安でも大丈夫！

- 英語が完璧じゃなくても何とかなる（タイの学生は、結構日本語が話せます👍）
- 積極的に話しかけると友達ができる
- 困ったら先生や現地学生が助けてくれる

迷っているならぜひ挑戦してほしいです。

本当に楽しいSVでした！！

