



危機管理対応マニュアル (外国人留学生用)

Crisis Management Response Manual (For International Students)

本マニュアルは、愛知教育大学に在籍する外国人留学生を対象とした危機管理対応の手引きである。緊急時・平常時を問わず、安全に学生生活を送るための重要な情報をまとめたものである。

This manual serves as a guide to crisis management procedures for international students enrolled at Aichi University of Education. It compiles essential information to help students maintain a safe and secure student life at all times, whether during emergencies or under normal circumstances.



国立大学法人
愛知教育大学
AICHI UNIVERSITY OF EDUCATION

一. 平常時の十分な安全確認

Daily Safety Measures (During Normal Times)

(1) 住所・連絡先の変更報告

住所、電話番号、e-mailなどの変更が生じる場合は速やかに国際交流センターに報告してください。

If your address, phone number, or email changes, please report it immediately to the Center for International Exchange.

(2) 在留資格の更新・変更報告

在留資格の更新、変更ができましたら、速やかに国際交流センターに報告してください。

When your residence status is updated or changed, please report it promptly to the Center for International Exchange.

(3) 一時出国届の提出

学会参加、一時帰国や私事旅行などで国外へ出る場合は必ず「一時出国届」を必ず事前に国際交流センターに提出してください。

If you travel outside Japan for conferences, temporary return home, or private trips, you must submit the "Notification of Temporary Leave from Japan" to the Center for International Exchange in advance.

平常時の安全確認（続き）

Daily Safety Measures (Continued)

（4）定期健康診断（4月）

定期健康診断（4月）に必ず受診してください。

Please take the annual health check-up in April.

（5）健康保険への加入

健康保険（国民健康保険，学生教育研究災害傷害保険＜正規学生対象＞など）へ必ず加入してください。

Be sure to join health insurance such as National Health Insurance and Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (for Regular Students).

（6）毎月の在籍確認

毎月の在籍確認を確実にいき、その際、健康状態，履修状況などを報告してください。

Complete the monthly enrollment confirmation and report your health condition and course status.

（7）安全保障輸出管理

軍事転用可能な技術や研究資機材等が安全保障上懸念のある国に渡ることを防ぐため、安全保障貿易管理制度を学習した上、本学の安全保障輸出管理規程に従ってください。

To prevent sensitive technologies or research equipment from being used for military purposes, learn about Japan's security export control system and follow Aichi University of Education's Export Control Regulations.

※経済産業省安全保障貿易管理ホームページ:

<https://www.meti.go.jp/policy/anpo/englishpage.html>

二. 想定される危機と対応

Possible Emergencies and Responses

1. 地震対策

Earthquake Preparedness

2. 台風・水害

Typhoons and Floods

3. 犯罪対策

Crime Prevention

4. 交通事故対策

Traffic Accident Prevention

5. 火災事故対策

Fire Safety Measures

6. 弾道ミサイル対策

Missile Emergency Response

7. 原発事故対応

Nuclear Accident Response

8. 健康・衛生対策

Health and Hygiene Measures

9. 異文化対応

Intercultural Support

10. その他

Others

想定される危機と対応 Possible Emergencies and Responses

1. 地震対策（自然災害） / Earthquake Preparedness

(1) 日頃の備え / Disaster Preparedness in Daily Life

「愛知教育大学 防災対策カード」、携帯ラジオ、懐中電灯、飲料水と保存食の常備と避難場所などをチェックし、家具の転倒防止などの対策をしてください。
Keep the AUE Disaster Preparation Card, a radio, flashlight, water, and emergency food ready, know your evacuation sites, and secure your furniture to prevent it from falling.

(2) 地震発生時の行動 / Actions to Take During an Earthquake

地震発生時には、慌てず、クッションなどで頭を保護しながら、落ち着いて行動（避難）してください。
During an earthquake, stay calm, protect your head with a cushion, and evacuate safely.

(3) ガス・電気の遮断 / Turning off Electricity and Gas

地震が発生したらガス器具の元栓を閉じ、電気機器などの電源を切ってから、避難してください。
After shaking stops, turn off gas valves and unplug electrical appliances before evacuating.

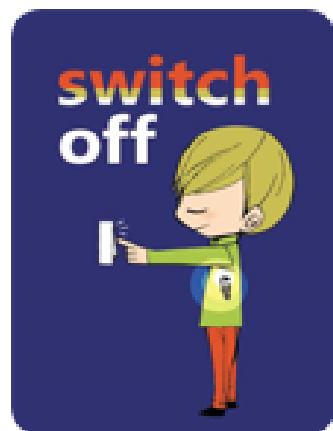
(4) 避難場所 / Evacuate to the Designated Shelter

建物の倒壊やそのおそれがある場合は、近くの避難所へ避難してください。
(大学にあっては、AUEスクエア)
If buildings collapse or may collapse, evacuate to the nearest shelter. At the university, go to AUE Square.



身を守る

Protect yourself.



火の始末
家電電源OFF

Turn off the
electricity and fire.



脱出口確保

Secure exits.



避難所へ避難

Evacuate to the
designated shelter

大規模災害時の安否報告・津波対策

Safety Reporting in Major Disasters & Tsunami Preparedness

(5) 安否報告の方法

大規模災害時には、所定の方法（大学の安否確認システム、国際交流担当窓口の電話、メール、SNS、等）により、安否を報告してください。

In a major disaster, report your safety using the university's Safety Confirmation System, phone, email, or SNS.

(電話) 0566-26-2178 (国際交流担当)

(E-mail) kokusaikoryu@m.auecc.aichi-edu.ac.jp

愛知教育大学安全確認システム (ANPIC)

AUE Safety Confirmation System(ANPIC)



(6) 津波への備え

津波の恐ろしさを知っておいてください。津波到達までには時間差があるので、その間に高台へ避難してください。

Understand the danger of tsunamis. Move to higher ground before the tsunami arrives.



愛知教育大学 防災対策カード AUE Disaster Preparation Card

災害に持ち出す為に準備しておくといもの/ Disaster Preparation

<input type="checkbox"/> スマートフォン Mobile phone	<input type="checkbox"/> パスポート Passport
<input type="checkbox"/> 在留カード Resident card	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード Individual number card
<input type="checkbox"/> 健康保険証 health insurance card	<input type="checkbox"/> お金 Cash
<input type="checkbox"/> 銀行キャッシュカード Bank card	<input type="checkbox"/> 銀行通帳 Bank book
<input type="checkbox"/> クレジットカード Credit card	<input type="checkbox"/> タオル Towel
<input type="checkbox"/> 充電器 Battery charger	<input type="checkbox"/> 水 Water
<input type="checkbox"/> 食べ物 Food	<input type="checkbox"/> 服 Clothes
<input type="checkbox"/> めがね Eyeglasses	<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ等 Contact lenses etc...
<input type="checkbox"/> 生理用品 Sanitary goods	<input type="checkbox"/> 歯みがきセット Toothpaste set

その他/Others



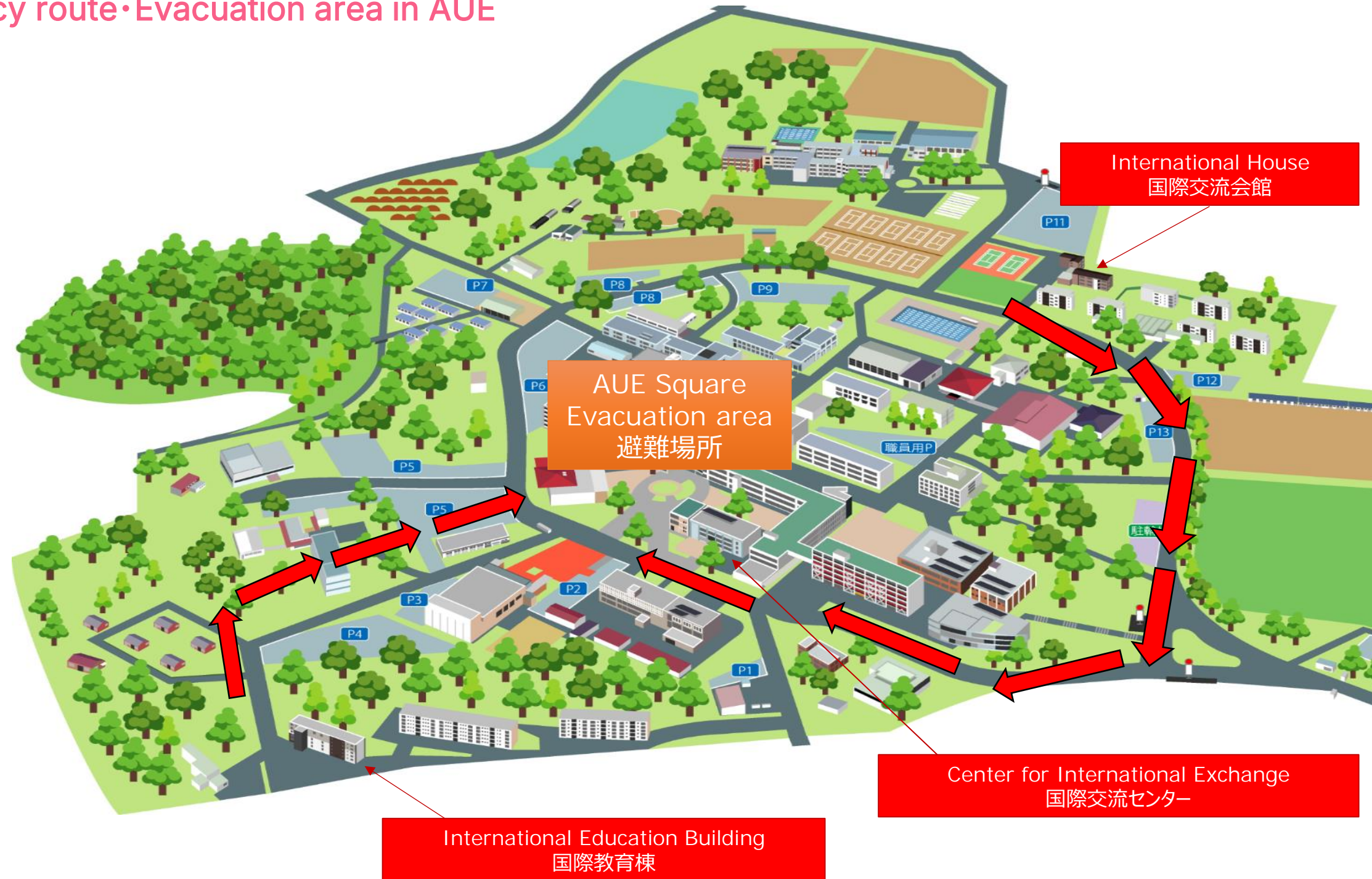
愛知教育大学 防災対策カードAUE Disaster Preparation Card

名前	Name	
出身の国や地域	Nationality/Region	
血液型	Blood type	Rh (+ -)
パスポート番号	Passport number	
在留カード番号	Resident card number	
健康保険証番号	Health insurance card number	
日本の住所	Address in Japan	
在日大使館・領事館 住所 電話 メールアドレス	Embassy or Consulate Address TEL Mail	
母国の連絡先 名前 続柄 住所 電話 メールアドレス	Contact in your country Name Relationship Address TEL Mail	
食事について/Food 食べないほうがよいものはありますか？ Is there any food you don't eat?		
アレルギーについて/Allergies (アレルギーがある人は記入してください) 食品名・医薬品名、症状、対処方法 If you have any food or medication allergies, please write down the name of food, medication, symptoms, remedies, medical treatment.		
持病について/Disease (持病がある人は記入してください。) 病名・日本で通院している病院名・担当医名・住所・TEL If you have a chronic disease, please write down the disease name, hospital name in Japan, your doctor name, address, and TEL		

緊急連絡先：愛知教育大学 愛知県刈谷市井ヶ谷町広沢1
 国際交流センター 平日8:30～17:00 TEL:0566-26-2179
 守衛所 24時間対応可能 TEL:0566-26-2100/日本語のみ

愛知教育大学の避難経路・避難場所

Emergency route・Evacuation area in AUE



発生場所別の対策：学内での対応

Measures When You Are On Campus

[発生場所とシチュエーション別の対策] Measures according to different location and situation

学内では原則として教職員の指示に従って行動してください。時間帯によって下記の対応策を取ってください。

Follow the instructions of faculty and staff when on campus. The actions differ depending on the time of day.



① 日中（授業中・休憩中） / DAYTIME (DURING CLASSES OR BREAKS)

→ シェイクアウト行動 Shake Out Actions

机の下に隠れ、頭を守る（Drop, Cover, Hold on）。

Get under a desk and protect your head (Drop, Cover, Hold On).

→ 指示を待つ Wait for Instructions

揺れが収まっても勝手に外へ飛び出さず、学内放送や教職員の指示に従って指定の一時避難場所（大学にあっては、AUEスクエア）へ移動する。

Even after shaking stops, do not rush outside. Follow campus announcements and staff instructions, and move to the designated temporary evacuation area (AUE Square).

→ 実験中の対応 During Experiments

化学薬品や火器を使用している場合は、揺れが収まってから安全を確認して消火・処置を行う。

If using chemicals or flames, wait for the shaking to stop, then check safety before extinguishing flames or taking necessary actions.

夜間・休日の学内対応

Nighttime / Holidays (When Few Staff Are Present)



② 夜間・休日（教職員が少ない時） Nighttime / Holidays (When Few Staff Are Present)

自己判断での避難 Self-Evacuation

指示を出す職員がいない場合があるため、自身の安全を確保し、掲示されている避難経路に従って避難する。

Staff may not be available. Ensure your own safety and evacuate according to posted evacuation routes.

守衛所への報告 Notify the Guard House

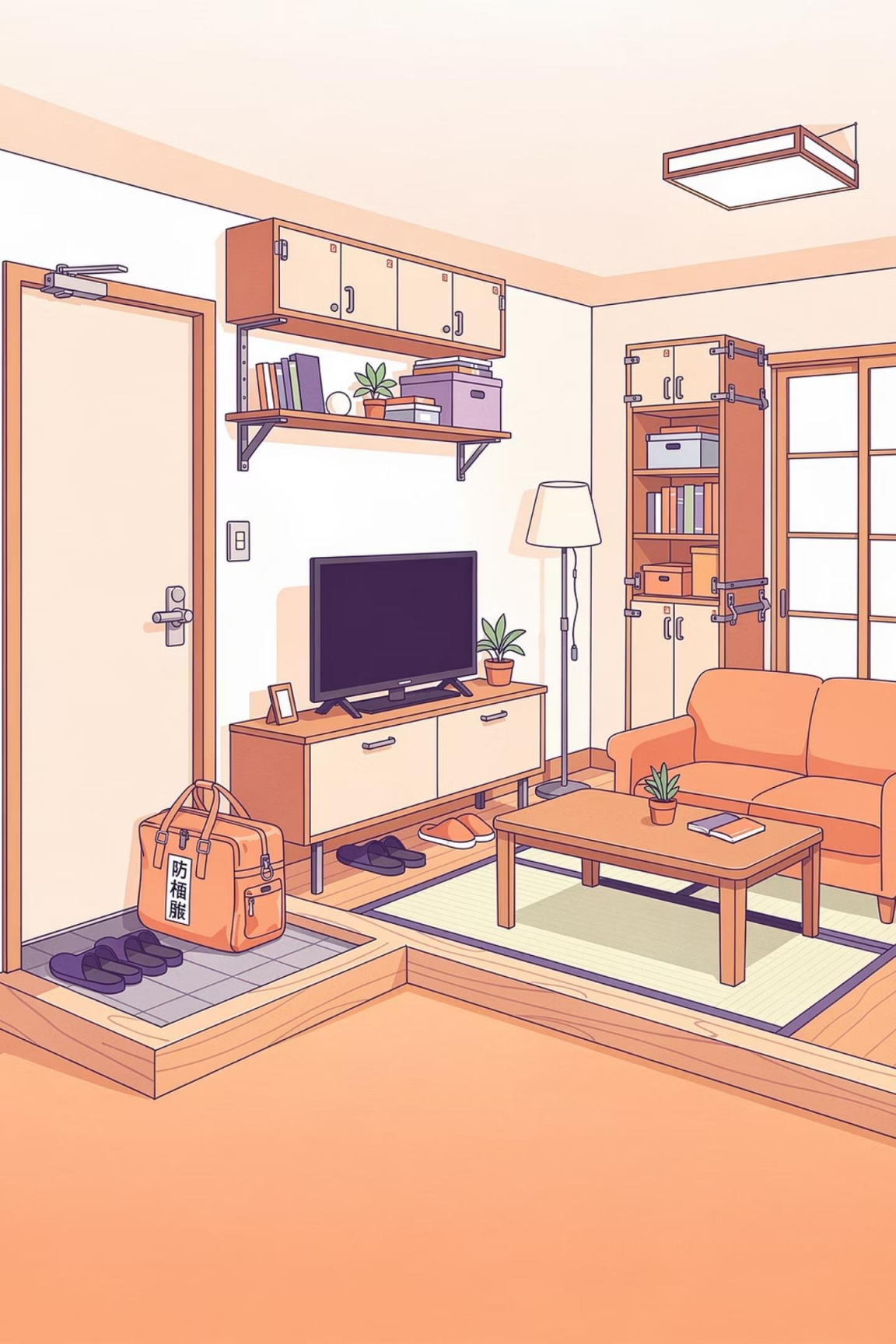
学内にいる場合は、守衛所へ自身の無事を知らせる。

If you are on campus, inform the Guard House at the main gate that you are safe.

安否確認システム Safety Confirmation System

大学が導入している安否確認システム（メールや専用アプリ）へ必ず回答する。

Respond through the university's Safety Confirmation System (email or app).



宿舎（寮・アパート）での対応策

Measures in Dormitories or Apartments

出口の確保

揺れを感じたら、ドアや窓を開けて出口を確保する（建物が歪んで開かなくなるのを防ぐ）。

When shaking begins, open doors and windows to secure an escape route (doors may become distorted and stuck).

火の元確認

揺れが収まったら、ガスの元栓を閉める。火災が発生した場合は、初期消火を試みるか、無理ならすぐに避難する。

After shaking stops, turn off the gas valve. If a fire starts, attempt initial extinguishing only if safe; otherwise evacuate immediately.

家具の固定

日頃から棚や冷蔵庫が倒れないよう、L型金具などで固定しておく。

Shelves, refrigerators, and other items should be fixed with L-brackets to prevent tipping.

非常持出袋

3日分以上の飲料水、食料、モバイルバッテリー、パスポートのコピー、常用薬をすぐ持ち出せる場所に置いておく。

Keep at least 3 days of water, food, a mobile battery, a copy of your passport, and daily medicines in an easy-to-grab location.

学外（外出中）での対応策

Measures When You Are Outside Campus



① 路上 / On the Street

ブロック塀、電柱、看板、自動販売機から離れ、カバンなどで頭を保護しながら広い場所へ移動する。

Stay away from walls, utility poles, signs, and vending machines. Protect your head with a bag and move to an open area.



③ 運転中（自転車・車） / While Driving

ハンドルをしっかり握って道路の左側に停止し、ハザードランプをつける。避難時はキーをつけたままにし、ドアロックはしない。

Hold the steering firmly, stop on the left side of the road, and turn on hazard lights. If evacuating, leave the key in the vehicle and do not lock the doors.



② 商業施設・公共施設 / In Commercial or Public Facilities

施設係員の指示に従う。エレベーター内ならすべての階のボタンを押し、最初に止まった階で降りる。

Follow staff instructions. If you are in an elevator, press all floor buttons and get off at the first floor where it stops.



④ 公共交通機関 / On Public Transportation

電車内では手すりやつり革にしっかりつかまる。勝手に線路に降りず、乗務員の誘導を待つ。

Hold onto straps or handrails firmly. Do not exit onto the tracks; wait for staff instructions.



国外（一時帰国中・旅行中）での対応策

Measures When Abroad (Temporary Return or Travel)



① 国外で被災した場合／日本の地震発生時に国外にいる場合

大学への連絡 Contact the University

自身が安全であることを、大学の国際交流担当窓口や指導教員へメール、SNS等で報告する。

Report your safety to the Center for International Exchange Office (国際交流担当) or your academic advisor via email or SNS.

再入国の確認 Confirm Re-Entry

日本での地震により交通インフラが混乱している場合、フライトの欠航や入国制限の有無を確認する。

Check for flight cancellations or immigration restrictions if Japanese transportation systems are disrupted.

情報の収集 Gather Information

日本のニュースサイト（NHK Worldなど）や自国大使館の情報を確認する。

Check Japanese news (e.g., NHK World) and updates from your embassy in Japan.

その他の地震対策

Other Earthquake Preparedness Points

① 避難所でのマナー Manners in Evacuation Shelters

日本の避難所では、ゴミの分別や清掃、静粛な時間帯などの共同生活ルールを守ってください。

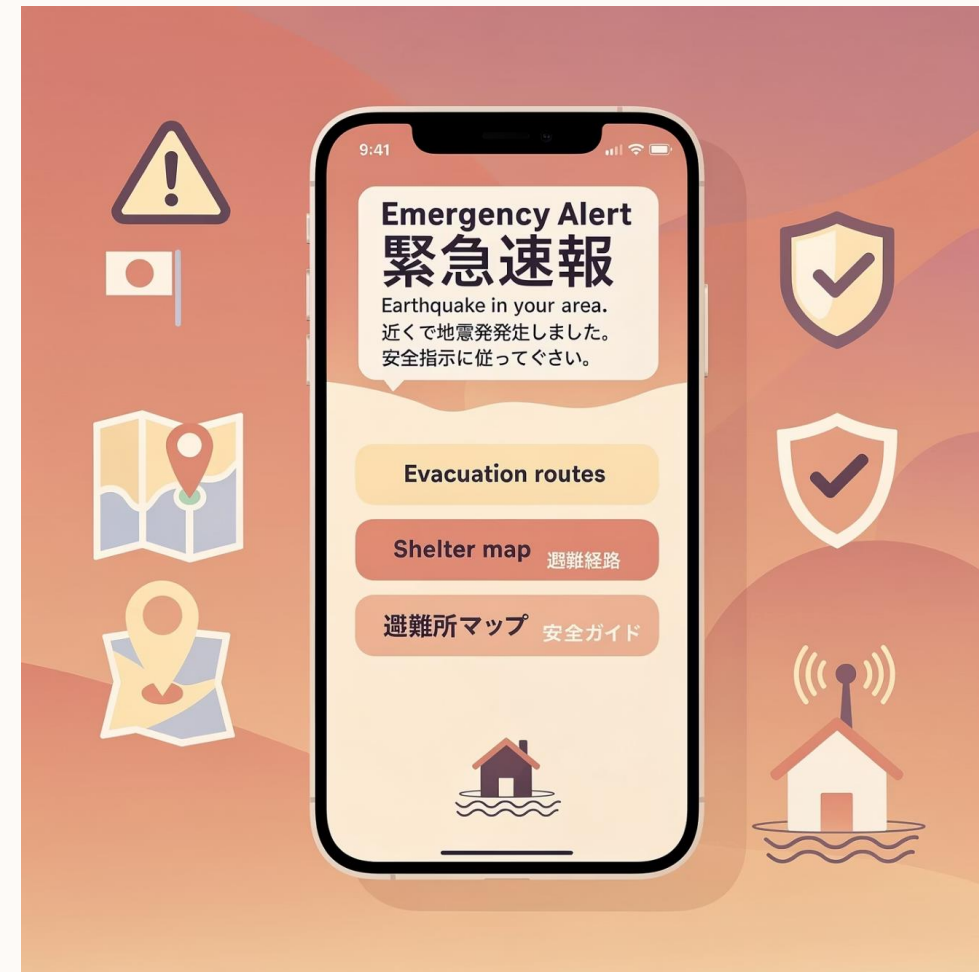
Japanese evacuation shelters have shared-living rules such as trash separation, cleaning, and quiet hours. Please obey the rules.



② 多言語アプリの活用 / Use of Multilingual Apps

「Safety tips」（観光庁監修）、NHK world Japanなど、災害情報を多言語で受け取れるアプリのインストールを推奨する。

Apps such as "Safety Tips" (supervised by the Japan Tourism Agency), "NHK World Japan" are recommended for receiving disaster information in multiple languages.



2. 台風・水害（自然災害）

Typhoons and Floods (Natural Disasters)



(1) 日頃の備え/Preparedness

日頃から携帯ラジオ，懐中電灯，飲料水と保存食の常備と避難場所などをチェックし，確認しておく。

Keep a radio, flashlight, water, and emergency food ready, and know your evacuation area.



(2) 台風・大雨時の行動/Actions

台風や大雨の際には，川，海には近づかない。また，むやみに出歩かない。

During typhoons or heavy rain, stay away from rivers and the sea, and avoid unnecessary outings.



(3) 気象情報の確認 /Confirmation of Information

台風や大雨の際，テレビ，ラジオなどの気象情報をチェックし，注意をはらう。

Check weather information on TV or radio and stay alert during typhoons or heavy rain.



3. 犯罪対策 Crime Prevention

[犯罪に巻き込まれないこと及び被害にあった時の対策] /How to Avoid Crime and What to Do if You Become a Victim

(1) 防犯意識と法令遵守 Awareness of Crime Prevention and Compliance with Laws

日常から防犯意識を高く持つことや、日本の法令、例規及び大学の諸規程、ルール等を遵守してください。

Please always be aware of crime prevention and follow Japanese laws, regulations, and the rules and guidelines of the University.

日本の法令等に不知であると意図せず違法な行為をしてしまうこと（違法コピー、廃棄物の持ち帰り、闇バイトによる犯罪加担等）につながる。違法な行為をしたがために、日本での在留が許可されない場合や強制退去となる場合もあるので、注意が必要。

If you do not know Japanese laws, you may break the law without intending to do so (for example, illegal copying, taking discarded items, or becoming involved in crimes through illegal part-time jobs). Breaking the law can result in the refusal of permission to stay in Japan or deportation, so please be very careful.

(2) 被害にあった時の連絡先 Emergency Contacts

トラブル、被害にあった時の、警察(110)、救急(119)への連絡と、国際交流センターへの連絡(連絡窓口周知)を忘れないでください。

If you have trouble or become a victim of a crime, be sure to contact the police (110) or emergency services (119), and also report the situation to the International Exchange Center (contact information will be provided).

(3) 言語サポート Multilingual Support

警察、病院との対応の場面などで言葉の問題がある場合は、大学に相談してください。

If you experience any language difficulties when dealing with the police or hospitals, please consult the university.



4. 交通事故対策

Traffic Accident Prevention Measures

(1) 軽車両（自転車）について / Regarding Bicycles (Light Vehicles)

■ 基本ルール / Basic Rules



自転車保険への加入

自転車に乗る場合は、自転車保険に必ず加入する。

You must enroll in bicycle insurance before riding a bicycle.



防犯登録

盗難防止のため、防犯登録をする。

Register your bicycle for theft prevention.



ヘルメット着用

ヘルメットを着用する。

Wear a helmet.



左側通行

車道の左側を通行する。

Ride on the **left side of the car lane.**



安全ルールの遵守

安全ルールを守る。

Follow all safety rules.





自転車の一定の交通違反に

自転車を利用する皆さん

令和 8 年 4 月 1 日から 対象年齢 16 歳 以上

自転車の交通事故を防ぐため、交通事故につながる危険な運転行為などの悪質・危険な交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入され、検挙後の手続が変わります。
なお、酒気帯び運転等の重大な違反については、従来どおり、刑事処分の対象となります。

対象となる行為 113 種類

<input type="checkbox"/> 通行区分違反 (右側通行) 	<input type="checkbox"/> 通行区分違反 (歩道通行) 	<input type="checkbox"/> 遮断踏切立入り
<input type="checkbox"/> 並進 	<input type="checkbox"/> 通行禁止違反 (進入禁止) 	<input type="checkbox"/> 通行禁止違反 (一方通行)
<input type="checkbox"/> 信号無視 	<input type="checkbox"/> 携帯電話使用等 (保持) 	<input type="checkbox"/> 指定場所一時不停止
<input type="checkbox"/> 公安委員会遵守事項違反 (傘さし運転) 	<input type="checkbox"/> 公安委員会遵守事項違反 (周りの音が聞こえない) 	<input type="checkbox"/> 交差点右左折方法違反

反則金額は原付バイクと同等 (最高額 12,000 円)

詳しくは、福岡県警察のホームページに掲載している「自転車の青切符導入」をご参照ください。
また、自転車の交通ルールが学べる「自転車の学校」も掲載していますのでぜひご確認ください。



福岡県警察

※「交通反則通告制度」のこと。

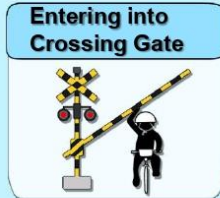
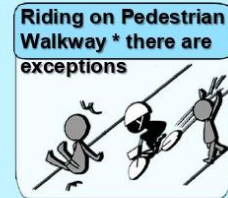


Revised Traffic Control Acts Effective on April 1, 2026

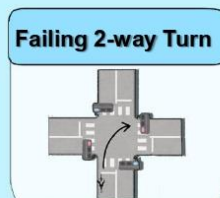
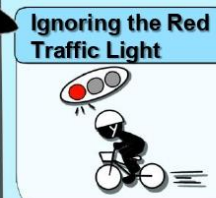
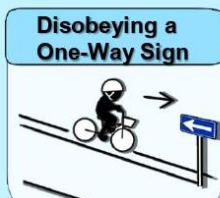
Reformation of Traffic Violation Notification Introducing the Blue Ticket System for All cyclists for aged 16 and over

113 Acts are subject to Fine for Cyclists' Violations

Target vehicle



Bicycle



Same amount of fine as for mopeds (Up to 12,000 yen)

Please ask for more details of the violations as the nearest police station or check for QR codes



* Only Japanese

福岡県警察

い
あ
ゆ
る
「
青
切
符
」
が
導
入
※
が
導
入

自転車は車両の仲間です

青
切
符
が
導
入
さ
れ
ま
す

自転車の禁止行為

Prohibited Behaviors for Bicycles



飲酒・二人乗り・傘さし・並進の禁止

飲酒運転・二人乗り・傘さし運転・並進等の禁止。

No drunk riding, no riding with two people, no holding an umbrella while riding, and no riding side-by-side.

夜間ライト点灯

夜間は必ずライトを点灯する。

Use lights at night.

交差点での安全確認

交差点での信号遵守と一時停止・安全確認。

Obey traffic signals and stop/check for safety at intersections.

スマートフォン・イヤホン禁止

スマートフォン使用、イヤホンでの音楽を聴きながらの運転は禁止。

Do not ride while using a smartphone or listening to music with earphones.

冬季の自転車禁止

冬季間の降雪・凍結時には自転車に乗らない。

Do not ride a bicycle during snow or ice conditions in winter.

駐輪場の使用・施錠

駐輪場を使用し、施錠する。他人の自転車を勝手に使うことは犯罪行為。

Use designated bicycle parking areas and lock your bicycle. **Using someone else's bicycle without permission is a crime.**

自転車に関する法律改正

Recent Legal Changes for Bicycles

2024年11月の改正により、自転車の危険運転に対する罰則が強化され、2026年4月からは軽微な違反にも「青切符（反則金）」が導入された。

Penalties for dangerous bicycle riding were strengthened in November 2024, and from April 2026, minor violations are also subject to "blue tickets" (fines).

① ながらスマホ（厳罰化） Using a Smartphone While Riding

走行中にスマホを手に持って通話・画面注視する行為。

Holding a smartphone, making calls, or looking at the screen while riding.

罰則：6ヶ月以下の懲役または10万円以下の罰金。

Penalty: Up to 6 months imprisonment or a fine up to 100,000 yen.

事故を起こした場合：1年以下の懲役または30万円以下の罰金。

If an accident occurs: Up to 1 year imprisonment or a fine up to 300,000 yen.

② 酒気帯び運転 Riding Under the Influence of Alcohol

自転車でも酒気帯び運転に罰則が科される。

Riding a bicycle under the influence of alcohol is also punishable.

罰則：3年以下の懲役または50万円以下の罰金。

Penalty: Up to 3 years imprisonment or a fine up to 500,000 yen.

周辺者への罰：お酒を提供した人、自転車を貸した人も対象。

Others may also be punished: those who provided alcohol or lent the bicycle.

③ 青切符の導入（2026年4月～） Introduction of Blue Tickets

16歳以上が対象。信号無視・一時不停止などに数千円～1万円の反則金。

Applies to people aged 16 and above. Violations such as running red lights or failing to stop result in fines of several thousand yen to around 10,000 yen.

特定小型原動機付自転車・電動キックボード等 Special Small Motorized Vehicles (e-scooters, etc.)

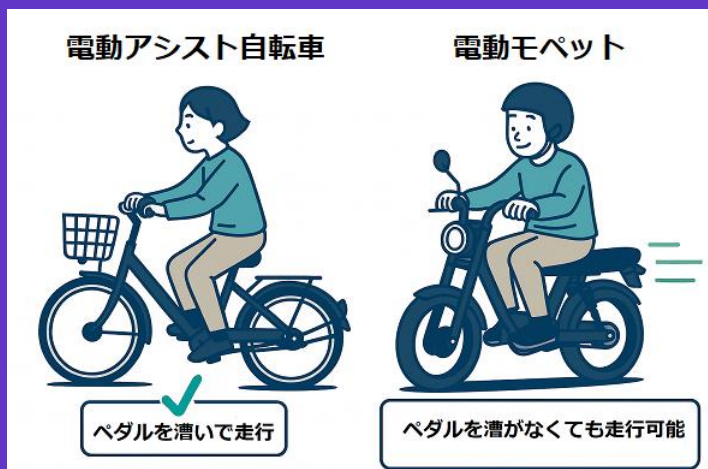
2023年7月の改正で新設された区分。留学生のトラブルが増加。

This category was newly created in July 2023. Trouble involving international students has increased.



基本ルール / Basic Rules

- 年齢制限：16歳未満の運転は禁止。
- Age limit: Under 16 cannot operate them.
- 免許：一定基準を満たす車両は免許不要。ヘルメットは努力義務。
License: No license required for approved models. Helmet use is strongly recommended.



モペット（フル電動自転車）に注意 Note on Electric Mopeds

電動で自走できる自転車は原動機付自転車扱いとなる。

Electric bicycles that can move without pedaling are treated as motorized bicycles.

- 免許・ナンバープレート・ヘルメット・自賠責保険が必須。A license, number plate, helmet, and liability insurance are mandatory.
- 自転車道・歩道を走行してはならない。
- They cannot be used on bicycle lanes or sidewalks.

車両（自動車・オートバイ）の安全確保

Safety for Cars and Motorcycles



左側通行の徹底

「左側通行」の徹底。

Japan uses left-side traffic.



側方間隔の確保

側方間隔の確保（2026年施行予定）。

Maintain safe distance when passing bicycles (effective 2026).



無免許運転の禁止

無免許運転の禁止。

Driving without a valid license is prohibited.



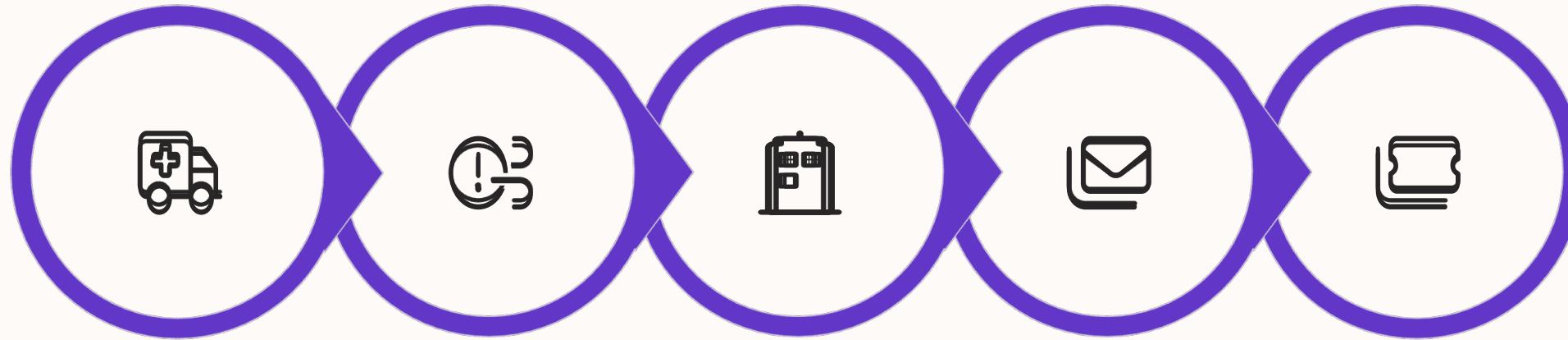
任意保険への加入

自動車や単車に乗る場合は任意保険に加入。

Join voluntary automobile or motorcycle insurance.

事故発生時の対応フロー

What to Do in Case of an Accident



負傷者の救護
Help injured
persons

危険の防止
Prevent
further danger

警察へ通報
Notify
the police

大学へ報告
Report
to the university

語学支援相談
consult the
university

→ 負傷者の救護

直ちに停車し、119番へ通報。 Help injured persons: Stop immediately and call 119.

→ 危険防止

車両を安全な場所に移動。 Prevent further danger: Move the vehicle to a safe place.

→ 警察への通報

110番通報は義務。怠ると違反。 Notify the police: Calling 110 is required by law. Failure to do so is a violation.

→ 大学へ速やかに連絡

電話・メール・SNS。 Report promptly to the university (phone, email, SNS).

→ 言語サポート

言葉に不安があれば大学に相談。 If you have language difficulties, consult the university.

5. 火災事故対策 Fire Safety Measures



(1) 火災保険加入

火災保険加入。
Join fire insurance.

(2) 消火器・避難経路の確認

宿舎の消火器、避難経路を事前に確認。
Check fire extinguishers and evacuation routes in your residence.

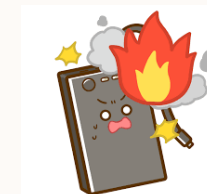
(3) 消火器の使い方

消火器の使い方を確認。
Learn how to use fire extinguishers.

[火災防止] Fire Prevention

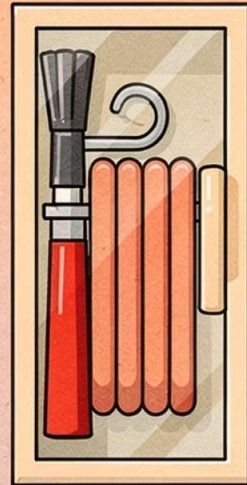
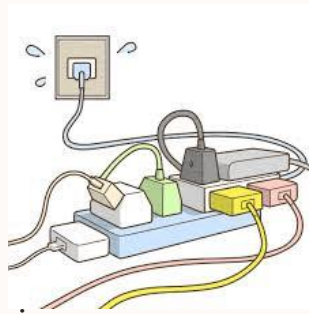
(1) 調理時の火災防止 Preventing Cooking Fires

- 油加熱中はその場を離れない。
Do not leave the kitchen while heating oil.
- 料理のコンロの安全機能を無効化しない。
Do not disable the safety features of the cooking stove.
- 換気扇を定期的に掃除。
Clean the ventilation fan regularly.



(2) 電気火災の防止 Preventing Electrical Fires

- タコ足配線禁止。
Avoid overloading outlets.
- コンセントのほこりを掃除。
Clean dust from outlets.
- リチウム電池の過充電に注意。
Avoid overcharging lithium batteries.



火災リスクと発生時の行動

Fire Risks and Actions During a Fire



叫ぶ

119通報

即時避難

(3) 日本特有の火災リスク / Fire Risks Specific to Japan

- 寝たばこ禁止。(学内はたばこ完全禁止)
- Never smoke in bed. (No smoking on campus)
- 火災警報器の電池切れに注意。
- Check smoke alarm batteries.
- ベランダに物を置かない。
- Do not place items on balconies.



(4) 火災発生時の行動 / Actions During a Fire

- 大声で知らせる：火事だ！
- Shout to alert others: 'Kaji-da!' (Fire!)
- 119番通報。
- Call 119.
- 天井に火が届いたら消火を諦めて避難。
- Evacuate immediately if flames reach the ceiling.

(5) 避難時の注意 / Evacuation Tips

- 姿勢を低く、口を覆う。
- Stay low and cover your mouth.
- エレベーターを使わない。
- Do not use elevators.
- 逃げる際はドアを閉める。
- Close doors when evacuating.

6. 弾道ミサイル落下対策 (Jアラート)

Missile Emergency Response (J-Alert)



ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを通じて、防災行政無線等で特別なサイレン音とともにメッセージが流れるほか、緊急速報メール等によって緊急情報が発信されるので、メッセージが流れたら、落ち着いて直ちに次の行動をとってください。

If there is a possibility that a missile may land in Japan, J-Alert will issue an emergency message with a special siren through disaster warning systems and emergency alert emails. When you receive the alert, stay calm and take the following actions immediately.

発射から着弾（または通過）までは数分しかないので、即座に以下の行動をとってください。

There are only a few minutes between launch and impact (or passing). Act immediately as follows.

① 屋外にいる場合 / If You Are Outside

近くの頑丈な建物（コンクリート造など）や地下（地下街・地下駅舎）に避難する。

Move into a strong building (such as concrete) or an underground area (underground malls or stations).

近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

If no buildings are nearby, hide behind cover or lie flat on the ground and protect your head.

② 屋内にいる場合 / If You Are Indoors

窓から離れる。できれば窓のない部屋（廊下やトイレなど）へ移動する。

Stay away from windows and move to a room without windows (hallway or restroom).

窓ガラスの破散による被害を防ぐため、カーテンを閉める。

Close curtains to prevent injury from shattered glass.

ミサイル着弾後の対応・安否報告

Actions After Impact & Safety Reporting

③ 車を運転している場合 If You Are Driving a Car

ガソリンへの引火を避けるため、車を止めて頑丈な建物や地下へ避難する。

Stop the car and evacuate to a strong building or an underground area to avoid gasoline ignition.

(2) 着弾（落下）後の対応 Actions After Impact

化学兵器等の可能性を考慮: Considering the possibility of chemical substances:

- 口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れる。 Cover your mouth and nose with a cloth and leave the area immediately.
- 密閉性の高い屋内へ避難し、換気扇を止めて窓を密閉する。 Evacuate into a sealed indoor area, turn off ventilation fans, and close windows tightly.

(3) 大学への安否報告 Reporting Your Safety to the University

安全が確保された後、大学の指定する連絡網（安否確認システム、電話、メール、SNS等）を通じて速やかに報告してください。

Once you are safe, report your status promptly through the university's Safety Confirmation System, phone, email, or SNS.

7. 原発事故の対応

Response to Nuclear Accidents



(1) 避難行動

Evacuation Actions

- ① 屋内へ退避：木造建築よりもコンクリート造の建物の方が遮蔽効果は高いため、速やかに中に入る。
- Shelter indoors: Concrete buildings offer stronger protection than wooden ones, so enter a sturdy building quickly.
- ② 密閉：放射性物質の侵入を防ぐため、窓やドアを全て閉め、換気扇やエアコンを止める。
- Seal the room: Close windows and doors, and turn off ventilation fans and air conditioning to prevent radioactive particles from entering.
- ③ 窓から離れる：建物の中心部（壁が厚い場所）に移動する。
- Stay away from windows: Move to the center of the building where walls are thicker.

(2) 汚染を防ぐ行動

Actions to Prevent Contamination

- ① 外にいた場合に、体への付着や体内への取り込みを防ぐ方法を記載します。
- If you were outdoors, follow these steps to prevent contamination.
- ② 口と鼻を覆う：湿ったタオルやマスクで呼吸による内部被ばくを防ぐ。
- Cover your mouth and nose with a wet towel or mask to reduce inhalation exposure.
- ③ 肌を露出しない：帽子を被り、雨合羽や長袖の服を着用する。
- Avoid skin exposure: Wear a hat, raincoat, or long-sleeved clothing.
- ④ 付着への対応：屋内に入る際、上着を脱いでビニール袋に入れ、手洗いやうがいを徹底する。
- When entering indoors, remove outer clothing, place it in a plastic bag, and wash your hands and rinse your mouth thoroughly.

原発事故：情報収集・飲食物の制限

Nuclear Accidents: Information and Food/Water Restrictions

(3) 情報の入手とデマへの注意 Information and Avoiding Misinformation

- ① 公式情報の確認：居住自治体やニュース番組（NHK等）の指示に従う。
- Follow official instructions from your local government and news sources such as NHK.
- ② 独自の判断で避難しない：パニックによる一斉移動は渋滞を招き、被ばくリスクを高めるため、指示があるまで避難しない。
- Do not evacuate on your own: Unplanned mass evacuation can cause traffic jams and increase exposure risks. Wait for official instructions.

(4) 飲食物の摂取制限 Restrictions on Food and Water

- 口にするものに注意：水道水や屋外に置いてあった食料について、自治体から制限が出ていないか確認する。
- Be careful with what you consume. Check whether local authorities have issued restrictions on tap water or food stored outdoors.

8. 健康・衛生対策

Health and Hygiene Measures

1

定期健康診断（4月）

定期健康診断（4月）に必ず受診してください。

Be sure to take the annual health check-up in April.

2

長期病休の連絡

長期の病休となる場合は必ず国際交流センターに連絡してください。

If you take long-term sick leave, contact the Center for International Exchange .

3

健康保険への加入

健康保険（国民健康保険，学生教育研究災害傷害保険＜正規学生対象＞など）へ必ず加入してください。

Be sure to join health insurance such as National Health Insurance and Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (for Regular Students).

4

既往症の報告

入学時・来学時に既往症がある場合は必ず国際交流センターにお知らせください。

If you have any pre-existing medical conditions, report them to the Center for International Exchange.

5

重篤な病気・難病の場合

重篤な病気や難病指定の場合、留学継続が困難となり、帰国が必要になる場合がありますので相談してください。

If you develop a serious illness or a designated rare disease, continuing your studies may become difficult and you may be required to return home. Consult the Center for International Exchange.

9. 異文化対応・その他のサポート

Intercultural Support and Others

9 : 異文化対応 Intercultural Support

生活習慣，宗教など悩みがありましたら、
国際交流センターにご相談ください。

If you have concerns about cultural differences, lifestyle, or religion, consult the Center for International Exchange.

10 : その他 Other Support

人間関係，ハラスメント，学業・進路，学費，経済的問題等が発生した場合は国際交流センターに相談してください。

For issues such as relationships, harassment, academics, career paths, tuition, or financial problems, contact the Center for International Exchange.

※ 愛知教育大学ハラスメント専用ホームページ

Aichi University of Education Harassment Information Page:

<https://www.aichi-edu.ac.jp/campus/student/harassment.html>



緊急連絡先一覧

Emergency Contact List

緊急時には以下の連絡先を活用してください。In an emergency, please use the following contacts.



警察 / Police
110番



救急・消防 / Ambulance & Fire
119番



国際交流センター / Center for International Exchange
0566-26-2178
kokusaikoryu@m.auecc.aichi-edu.ac.jp



災害情報 / Disaster Information
NHK World・Safety Tips アプリ

災害発生/When disaster occurs

自分の安全確保/Protect yourself

大学へ報告/ Report to the university

緊急時は、まず自身の安全を確保した上で、大学の安否確認システム・電話・メール・SNS等を通じて速やかに報告することが重要である。
In an emergency, first ensure your own safety, then report promptly to the university through the designated channels.



まとめ：安全な留學生活のために

Summary: For a Safe Study Abroad Experience

→ 平常時の備えを怠らない

連絡先の更新・在留資格の管理・健康保険加入・定期健康診断など、日頃からの準備が危機対応の基盤となる。

Daily preparation—updating contact information, managing residence status, joining health insurance, and attending health check-ups—forms the foundation of crisis response.

→ 緊急時は落ち着いて行動する

地震・台風・火災・ミサイル・原発事故など、あらゆる緊急事態において、まず冷静に状況を判断し、指示に従って行動することが最も重要である。

In any emergency—earthquake, typhoon, fire, missile alert, or nuclear accident—staying calm, assessing the situation, and following official instructions is paramount.

→ 大学・国際交流センターに相談する

困ったことがあれば、一人で抱え込まず、国際交流センターに相談してください。健康・異文化・ハラスメント・経済的問題など、あらゆる悩みに対応している。

If you have any concerns, do not face them alone. The Center for International Exchange is available to support you with health, cultural, harassment, financial, and all other issues.

国際交流センター連絡先：電話 0566-26-2178 / E-mail: kokusaikoryu@m.auecc.aichi-edu.ac.jp

