

令和 7 年度 入 学 試 験 問 題

総 合 問 題 (家 庭)

注 意 事 項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題用紙の中を見てはいけません。
2. 解答はすべて別紙解答用紙の解答欄に記入しなさい。
3. 解答用紙は 2 枚です。
4. 各解答用紙には受験番号を記入する欄が それぞれ 1 箇所あります。すべて記入しなさい。
5. 試験終了後、問題用紙は持ち帰りなさい。

I

問 1 図 1 を見て，日本における衣服の資源循環の現状を 200 字以内で述べよ。

問 2 日本における衣服の資源循環に関する課題と改善案について，あなたの考えを 200 字以内で述べよ。

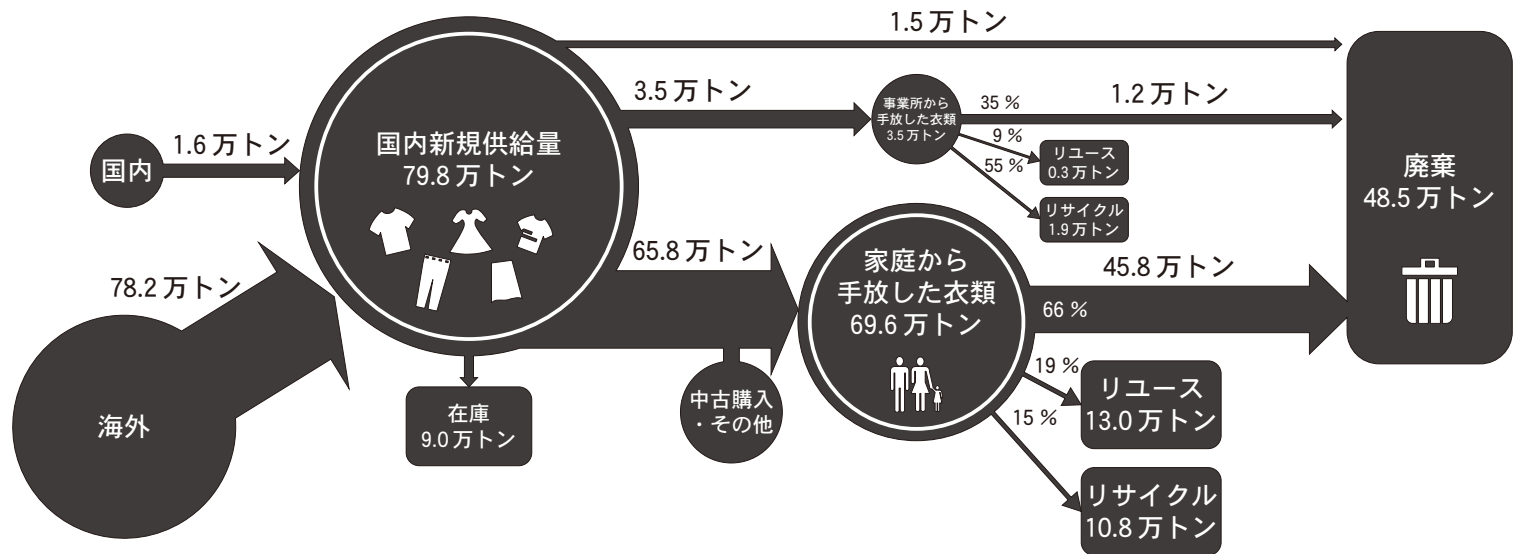


図 1 2022 年度版 衣服のマテリアルフロー

出典 環境省 令和 4 年度循環型ファッションの推進方策に関する調査業務 ―マテリアルフロー― (2023 年 3 月)
<https://www.env.go.jp/policy/sustainable.fashion/good.practice/case26.pdf> (閲覧日: 2024 年 6 月 12 日)
(出題のために一部改変)

注) 四捨五入等により数値の合計が 100 % とならない場合がある。

II 以下の新聞記事の論点を踏まえた上で、サプリメントを利用することについてのあなたの考えを 350 字以内で述べよ。

サプリメント 食品だから安全？

島根大医学部付属病院臨床研究センター長 大野智教授に聞く

「サプリメント」をめぐる健康被害が目立っています。サプリメントは健康食品の一つ。「食品だから安全」ではないのでしょうか。健康食品の問題に詳しい、島根大医学部付属病院臨床研究センター長の、大野智教授に聞きました。

——健康食品は安全ですか。

まず、「100%安全な食品」は、そもそもありません。食品でも、量の問題とアレルギーの問題が必ずついて回ります。

体にいいと言われている物も、たくさん食べれば体に負担がかかります。大好きな焼き肉も、食べ過ぎれば下痢をするのと一緒です。

この点、錠剤やカプセルといった、いわゆるサプリメント形状のものは、食品で換算すると、ものすごい量の成分が1粒の中に含まれています。大量摂取のリスクも、ぜひ念頭に置いていただきたいと思っています。

——健康食品に「効き目」はあるのでしょうか。

あるかないかなら、答えは「ある」です。

「効き目」は、薬だと「効能・効果」、食品だと「機能性」という表現をよく使います。

食品には、3つの機能性があると言われています。1次機能が、栄養素としての機能。2次機能が、味覚や風味といった食品を楽しむための機能。3次機能が、体

たくさん摂取すれば体に負担 リスクも念頭に 効き目がわずかの例も 役割は健康の維持増進

の調子を整える機能です。

1次機能は、どんな食品にも基本的にあります。

健康食品で注目されている3次機能も、特定保健用食品（トクホ）や機能性表示食品は一応、試験を通して有効性が証明されています。だから、一応「効き目がある」と言えます。ただ、効き目の大きさは実はごくわずか、というケースが多いです。

——病気を治療する「薬」とは違う。

あくまで、健康の維持増進が食品の位置づけであり、役割です。病気の予防・治療となると、薬の領域の話になります。

ただ、細かい話をすると、「病気のリスクを低減する可能性がある」と表示できる、疾病リスク低減トクホもあります。実際に、薬酸のように、薬にも、サプリメントにもなっている、という例もあります。

また、血糖値を下げる薬などを飲んでいる人が、「血糖の気になる方へ」というトクホを取れば、低血糖になるリスクがあります。

——では、持病の薬を飲んでいる人が、サプリメントを取るとき、誰に相談したらよいですか。

薬を飲んでいる人は、薬剤師さんと接点があるはず。ぜひ、薬剤師さんに相談することをお勧めします。

インターネットで調べると、自分の欲しい情報はかりが出てきて、正確な情報に辿り着けないこともあり

ます。困ったり迷ったりしたときは専門家に聞く、ということをする癖にしてください。

また、サプリメントなどを利用する人は、「いつから、何を、どれくらい使っているか」という記録をとっておくといいと思います。何かあったときに犯人を見つけやすくなると思いますよ。（聞き手・鈴木彰子）

出典：朝日新聞 2024 年 4 月 9 日 朝刊 出題のために一部改変（削除）