



本学の 特色ある 研究



保健体育講座 寺本 圭輔 教授

Q 発育発達や健康科学に関心を持ったきっかけを教えてください

A 運動生理学を勉強していた大学生の頃に「今後は高齢化社会になる」という記事を目にし、「予防医学×運動」を学ぶために進学しました。修士課程修了後は運動指導者として病院に勤務する傍ら、博士課程に在籍し、子どもから高齢者の発育発達・老化に関する研究を行いました。発育、加齢による変化に加え、人類の歴史が影響する遺伝子や、豊かだからこそ病気になる社会環境などの影響因子を探究する中で、現場指導者から研究者としての貢献へと興味が変わりました。

Q カンボジアへは何度ほど渡航されましたか？

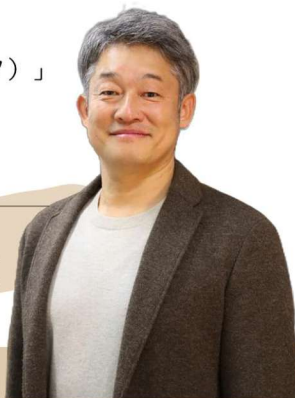
A 本プロジェクトや多文化体験活動などで15回ほど渡航しています。カンボジアの国会や教育省長官を訪問させていただいたことや、世界遺産の遺跡群が印象的でした。カンボジアの歴史は繁栄と衰退の歴史であり、現地で経験したからこそ、AIに聞いても知り得ない「明と暗、変化」を感じることができました。

また、毎回渡航する際には「Amok (アモック)」という郷土料理の食べ比べをしています。

寺本 圭輔 保健体育講座 教授

研究分野のキーワード：発育発達、健康科学、水泳
40歳からサーフィンに挑戦！海外でのサーフィンが目標です。

Amok (アモック)
魚や鶏肉をココナツミルクやスパイスと合わせ、バナナの葉などで包んで蒸し焼きにした料理



Q 研究の面白さ、やりがいを教えてください。

A 「健康科学、発育発達」は最も身近であり、人が生きていく上で大切な研究領域です。とはいえ、経験的には理解されていても、科学的には未だ明らかでないことも多いです。カンボジアでは、日本では一般的である身体測定（身長・体重）さえ行われていません。今回のプロジェクトが現地での教育・研究活動を推進し、生活環境や教育システムの改善・確立につながると思います。それは、子どもたちの健全な発育や健康を保障し、夢を叶えるための土台となると考えています。

Q 大学生、高校生にメッセージをお願いします

A 私たちが住んでいる日本の生活環境が一般的でないことを意識してほしいです。そのためには、自分の興味、専門、取り巻く環境の「外」に足を踏み入れる勇気と機会を持ってください。また、「二兎を追う者は一兎をも得ず」ということわざがありますが、私は大学院時に「両方を得るチャレンジと努力をなささい」と助言を受けました。多くのことに興味を持つことは素晴らしい！自ら限界を作らず、チャレンジしてください。

研究成果や身体測定の方法などについて、現地の先生、学生に講演を行いました。今回の活動が一時的・一時的なものではなく、「自走」するための理解と仕組みが大切だと考えています。

調査に協力した学生たちとアンコールワットで記念撮影



調査は専用の道具は使わず、現地でも継続できる方法で



近年の研究紹介

カンボジア健康教育支援プロジェクト 学校教育指導者育成と健康教育



本学の「カンボジア健康教育支援プロジェクト」では、2014年から10年以上にわたり、活動を行ってきました。

本プロジェクトは寺本教授のほか、養護教育講座 山田教授、保健体育講座 縄田准教授、村松講師、国際企画課 高木専門員や学生を含む多くの関係者の協力により、実施しました。

主な活動内容 (2014年-2020年)

- 身体測定の普及支援、食育教育に関するワークショップを実施
- 現地で調達できる器具を使った身体測定を1万人の小・中学生に実施し、発育状況の地域差や学校給食の効果を示す



食育では本学の登録商標である食育キャラクター「しょくまるファイブ」が活躍しました！



これまでの活動の成果がカンボジア王国から高く評価され、本学とカンボジア教育・少年・スポーツ省（MoEYS）との間で、2021年5カ年の計画で、カンボジア全土に健康教育および身体測定を普及する取り組みにかかる覚書を締結し、コロナ禍を経た2023年から実施されています。

MoEYS、カンボジア国立教育研究所（NIE）やシェムリアップ小学校教員養成学校（PTTC）とも協力！

健康教育および身体測定を普及する 取り組みにかかる覚書

身体測定 マニュアル



健康教育活動

MoEYSと協力し、健康教育・身体測定の推進、実施を中心的に担うコア要員の育成やワークショップの実施、身体測定マニュアルの作成などを継続することなどが取り決められました。

健康教育・身体測定の認定証明書を発行（2022年-2023年）

カンボジア国内での取り組み継続のため、カンボジア教育省および国立教育研究所、各州の教育事務所関係者を対象に講義と実習を行い、2年間で140人の参加者にMoEYSと本学よりナショナルトレーナーの認定証明書を発行しました。



マニュアルは日本語、英語、クメール語の3か国語で作成されています。

カンボジア王国「ロイヤル・モニサラポン勲章」 最高位大十字章を受章！（2025年）

同章はカンボジア国王の勅命に基づくカンボジア王国政府による章で、教育・文化・科学・社会貢献における顕著な功績を象徴するカンボジア王国における最高の荣誉です。日本の大学としては、初めてとなる受章です。

