

凶器に  
変わる  
コールでお酒は



飲み会コールは盛り上がる。はやしたてる歌や手拍子は、飲まざるを得ない空気をつくる。酔いつぶれるまで飲ませてしまう。ちょっとした遊びのつもりでも、短時間で大量に飲酒をさせてしまう。結果、死に至ることもある。お酒を凶器に変えないために、その危険を知ってほしい。飲み会は、ノリより命を大事にしよう。

# コールのある飲み会はあぶない飲み会です。

飲み会コール、やったことがありますか？

「ちょっとイイとこ見てみた～い！」 「な～んで持てんの？ 飲み足りないから持てんの？」 「ごちそうさまが聞こえな～い」

これはすべて、無理やり飲ませる行為です。盛り上がって、自分から飲んでいるかもしれません。

でも、場の空気を壊さないよう飲まざるを得ないことになる。その結果、短時間で大量に飲むことになってしまう。

その場に20歳未満の人がいたら、法律違反にもなってしまう。いろいろな意味で、とても「あぶない」飲み会なのです。

## コールの、あぶなさを知ってください。

### ● 飲まざるを得ない空気になる

コールで盛り上がりすると、お酒を飲まなければ許されない状況が生まれます。自分で楽しく飲んでいたとしても飲酒の強要になります。無理やり飲ませていない、という言い訳はできません。アルコールハラスメント、お酒を使った人権侵害です。そのうえ、誰かがつぶれてしまって周囲も酔っているので適切な介抱ができない、あぶない状況です。

### ● 大量に飲酒をさせてしまう

自分のペースと関係なく、コールのテンポで飲まされる。それも短時間で大量に飲ませてしまう。急性アルコール中毒になりかねません。飲んでいるときは大丈夫なように見えても、酔いは遅れてやってきます。帰り道、帰宅後、急激に酔いが回ることもあります。ひとりでつぶれてしまって、吐いたものがのどに詰まって窒息死してしまうこともあります。

## あぶなさがわかる「酔い」のメカニズム4段階

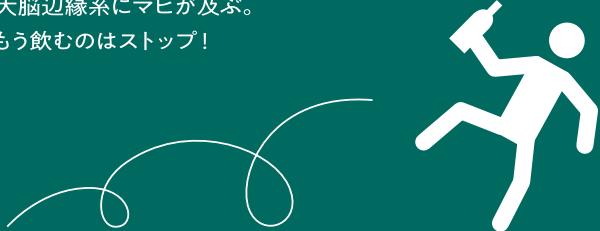
### 1 気持ちがほぐれる(ほろ酔い)

大脳新皮質がマヒ。いい気分でも油断禁物！



### 2 足元がふらつく(酩酊)

大脳辺縁系にマヒが及ぶ。  
もう飲むのはストップ！



### 3 酔いつぶれる(泥酔)

脳全体がマヒし、マヒが脳幹、脊髄にも及ぶ。  
ここから急性アルコール中毒の状態。



### 4 なにをしても起きない(昏睡→死)

マヒが脳幹・脊髄・呼吸中枢のある延髄に至る。  
急性アルコール中毒の状態。一刻も早く救急車を。



## 1つでもあてはまつたら、すぐ救急車を！

### ● 大いびきをかいて、ギュッとつねっても反応がない。

### ● 体温が下がり、全身が冷たくなっている。

### ● 呼吸が異常に早く浅い。または、時々しか息をしていない。

「あぶない！」と感じたら、すぐに救急車を呼んでください。世間体より、目の前の命を大事に。

### ● ゆすっても呼びかけても、まったく反応がない。

### ● 倒れて、口からあわをふいている。



飲み会コールの危険をサイトでくわしく解説。  
イッキ飲ませやアルハラの情報も。

イッキは命にかかる飲ませ方です。

