豊明高校イラストレーション部作品

生涯学習情報チャレンジ

令和８年度
前期
（４月～９月）

1. 何歳からでもできる 健康づくりのための 筋トレ。

平日 午前 対象 どなたでも 託児あり

【と き】６月１１日（木）10：00～11：30

講　師：スポーツプログラマー（日本スポーツ協会公認）切中 義人 先生

ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人　受講料：200円
持ち物：筆記用具 、運動靴、水分、タオル

【主な内容】
筋力向上、維持を目的とした自宅でもできる筋トレを行います。解剖学や運動生理学に基づいて、安全かつ効果的に実施できるよう、正しい動作の習得を目指します。転倒防止やウォーキングについても効果的な手法を解説いたします。

申込みはこちらから
申込期限：5月21日（木）

2. 脳トレを活用した 認知症予防の運動・対策をご紹介します

共催：地域を支える人材育成プラットフォーム

平日 午前 対象 どなたでも 託児あり

大人気！

【と き】６月２３日（火）10：30～12：00

講　師：藤田医科大学保健衛生学部 リハビリテーション学科
講師　鈴村 彰太 先生

ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人　受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】
認知症は早期発見と予防が重要です。本講座では、日常生活の中で無理なく実践できる、脳と身体を同時に使った運動や工夫を紹介し、今日から取り組める認知症予防のポイントを分かりやすくお伝えします。

申込みはこちらから
申込期限：6月2日（火）

ご注意ください

QRコードによる講座申込みは、豊明市LINE公式アカウントを通して行われます。
事前に登録(友だち追加)が必要となります！

登録無料

新規登録(友だち追加)の方法

❶LINEを開きホーム画面上のアイコンをタップする。

❷友だち追加画面のQRコードマークをタップする。

❸以下のQRコードを読み込み「追加」をタップする。

●豊明市LINE公式アカウントでは、友だち追加時に個人情報(氏名、電話番号、メールアドレスなど)は取得しません。なお、手続きなどで本人の同意を得て個人情報を扱う場合は、LINEヤフー㈱とは別のサーバーを使用し、適切に扱います。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

●豊明市LINE公式アカウントに関する問合せ　秘書広報課　0562-92-8360

3. 心理学的な観点からみる 円滑なコミュニケーション

日曜 午前 対象 どなたでも 託児あり

【と き】７月１２日（日）10：30～11：30

講　師：星城大学　リハビリテーション学部　助教　沓名 一朗 先生

ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人　受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】コミュニケーションは、関係づくりだけでなく、仕事を前に進める調整や、必要な主張・依頼・断りをするための道具です。本講座では、心理学に基づくコミュニケーション技法である「アサーション」を中心に紹介します。みなさんと一緒に、自分も相手も大切にするコミュニケーションについて考える機会になればと思います。

申込みはこちらから
申込期限：６月２１日（日）

4. ふしぎ万華鏡を作ろう

夏休 午前 対象 小学生 ※小学1・2年生は保護者同伴 託児あり

【と き】７月２３日（木）10：00～11：30

講　師：愛知こどもの国　嶋崎 徹 先生

ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人
※小学1、2年生は保護者同伴必須。保護者も受講料200円が必要です。
受講料：200円（1人あたり）　　持ち物：筆記用具

【主な内容】
色のないシートを入れたのに、万華鏡をのぞくとカラフルな色があらわれます。不思議な万華鏡を作りながら光の不思議を体験します。
また、身近なものを使って、科学の面白さを体験できるサイエンスショーも行います。
いっしょに科学の不思議を楽しみましょう。

申込みはこちらから
申込期限：７月2日（木）

5. ギリシャ神話と楽しむ 夏の天体観測講座

※この講座では座学で星について学びます。観測は行いません。

土曜 午前 対象 どなたでも 託児あり

【と き】８月１日（土）10：00～11：30

講　師：天文研究家　浅田 英夫 先生
ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人　受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】
夏は、七夕やペルセウス座流星群など、星空を見上げる機会が多い季節です。星のきれいな山や海に出かけた折に、夏の星空を観察してみませんか？
そこで本講座では、夏の星座の探し方や星座にまつわるギリシャ神話、ペルセウス座流星群の楽しみ方などを、楽しくわかりやすくご紹介します。

申込みはこちらから
申込期限：７月11日（土）

本誌は、豊明市役所生涯学習課および、南部公民館など市内各施設窓口にて配布しています。
また、市のホームページでもご覧いただけます。

夏休 午後

小学生の親子 対象

託児あり

6. 親子で作ろう！ 夏休みニュース新聞

共催：地域を支える人材育成プラットフォーム

【と き】 8月5日（水）13：30～15：30

講　師：愛知教育大学 教育学部 講師 紀村 真一郎 先生
　　中日新聞NIE事務局 丹羽 真澄 先生
ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20組（40人）
受講料：300円（1人あたり）　持ち物：筆記用具・はさみ・のり

【主な内容】
楽しみながら、親子でニュース新聞を作りましょう。新聞には、楽しい記事、悲しい記事、あれっと驚くような記事がたくさん載っています。新聞のページをめくって、親子でそれぞれ、興味がある記事を発見して、話し合ってみましょう。それを台紙に貼り付け、作品に仕上げます。夏休みの自由研究のヒントにもなります。

申込みはこちらから
申込期限：７月１５日（水）

夏休 午前

小学4～6年生の親子等 対象

7. 生成AIって何ができるの？

in中部大学 3号館2階 32A実習室（SCOPE）

【と き】 8月２０日（木）10：30～12：00

講　師：中部大学　情報教育プログラム　講師　藤井 隆司 先生
ところ：中部大学　　定員：小学4～6年生の親子等10組（20人）
※必ず、子１＋大人１（親・祖父母等）の2名１組でお申し込みください。
※子ども2名分申込みの場合、大人もそれぞれ別の方の付き添いをお願いします。

受講料：200円 （１人あたり）　持ち物：筆記用具
その他：送迎バスあり

【送迎について】**参加者全員**、送迎バスでご案内します。（高速利用で乗車時間45分程）
● 集合時間：午前9時~~30~~分 **２０分**　解散時間：13時00分（交通事情により前後します）
※午前9時20分までに下記集合場所まで必ずお越しください。
●集合場所：豊明市役所 **新館 １階会議室４**（受講料の支払いをしてください）
※個人のお車は市役所正面駐車場にお停めください。※個人での現地入りは不可です。

【主な内容】
ChatGPTやGeminiなどみなさんの身近になった生成AIですが、実際はどこまでどんなことができるのでしょう？正しい使い方や注意した方がよいこと、上手に答えを聞き出すコツなどを実際に試しながら学びます。

申込はこちらから
申込期限：７月３０日（木）

土曜 午前

どなたでも 対象

託児あり

8. ～観光学から見る～ 秀吉・秀長を育てた東海地方を巡る旅

豊明市 歴史民俗資料室作成
「限定クリアファイル」
受講者全員プレゼント！

【と き】 9月５日（土）10：30～12：00

講　師：桜花学園大学　国際学部　教授　笹生 友広 先生
ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：40人
受講料：200円　　持ち物：筆記用具

【主な内容】
三英傑の中で、皆さんはどの武将がお気に入りでしょうか？地域からすると信長さんとなるかもしれません。今回はドラマで話題の豊臣秀吉とその弟、秀長を育てた、東海地方のゆかりの地を一緒に旅してみませんか？専門は観光学ですので、歴史のご紹介はほどほどでご容赦いただきたく思います。名所旧跡を観光学の見地から紐解いていき、皆さんと学びと申し上げるより、「行ったことがある、ない」など、いっしょに楽しく旅気分を味わいましょう！　※座学で旅の気分を味わう講座です。

申込みはこちらから
申込期限：８月１５日（土）

New! 夜講座

平日 夜間

対象どなたでも

9. お金のこと、そろそろ一歩先へ！ ～これからの暮らしを豊かにするマネーの基本と実践～

【と き】 9月１１日（金）19：00～20：30

講　師：株式会社Rhyolite(ライオライト)代表取締役　清水 康太先生
ところ：南部公民館(前後駅前)　定員：20人　受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】
お金の知識を少し深めて、これからの暮らしに活かしてみませんか。
将来のための貯め方・増やし方・守り方をわかりやすく解説。
　”難しくないお金の話”を通して、家計にも心にもゆとりをつくるヒントをお届けします。

申込みはこちらから
申込期限：8月21日（金）

【変更点のお知らせ】
往復はがきでのお申し込みは、当日消印有効から申込期限必着へ変更します。余裕をもってお申込みいただきますよう、お願い申し上げます。

【申込方法】
1．往復はがきでお申し込みの場合は、1枚につき1講座のみ有効です。申込期限必着です。
2．申込期限内であっても、応募状況により申込方法を変更する場合があります。

【受講決定】
申込結果や、中止等については締切後1週間程度でお知らせします。
届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡をお願いします。
申込状況に応じ、下記のとおり抽選を行う場合があります。

1．申込者が定員を超えた場合
　市内在住・在勤・在学者は2倍の確率で抽選を行います。
2．申込者が定員に満たない場合
　①原則として、申込者は全員受講できます。講座によっては、定員の1/2以下の申込の場合は、中止となる場合があります。
　②申込期限後も、空きがあれば受講できる場合があります。
　　お電話でお問い合わせください。

【受講料】
講座当日、現金でお支払いください。一度納められた受講料は返金できません。

【受講決定後のキャンセル】
他のお客様へのご案内が可能となりますよう、必ず生涯学習課（当日は会場）までご連絡ください。無断キャンセルが続く場合、今後の抽選で他のお客様を優先させていただく可能性があります。

【南部公民館 駐車料金補助】
南部公民館利用者には駐車料金の一部補助があります。
詳細は駐車場案内を確認してください。

駐車場案内

往復はがきの書き方

往信(表)	往信(裏)
85 往信 470-1195 豊明市新田町子持松1－1 生涯学習課行	記入しない

返信(表)	返信(裏)
85 返信 □□□-□□□□ 申込者住所 申込者氏名	講座の名前 郵便番号 住　所 氏　名(ふりがな) 年　齢 勤務・通学先名 (市外在住の方のみ) 電話番号※1 託児の有無(有料) 希望者はお子さまの名前・ふりがな・性別・生年月日

※1 携帯電話をお持ちの方は必ずご記入ください。

【託児について】　託児あり　このマークがある講座は、託児が利用できます。

- 有料（1回1人200円）、当日現金支払い。
- 対象年齢は6ヶ月から小学2年生。
- 事前申込が必要です。講座申込時にお知らせください。受講決定後に利用方法についてご案内します。
- キャンセルは開催日前日（市役所閉庁日の場合は前開庁日）正午までに電話連絡が必要です。以降の連絡や無連絡の場合はキャンセル料200円が発生します。

お問い合わせ　豊明市役所　生涯学習課　０５６２－９２－８３１７