

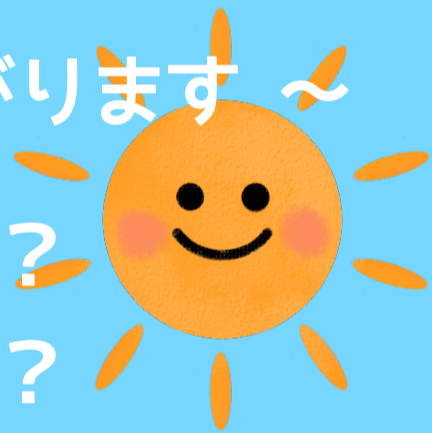
# 愛教大「もう1日休もう化」計画

男女共同参画推進オフィス

## もう1日！ あなたの年休 職場を笑顔に

～ 年次有給休暇の取得が職場の活気に繋がります ～

- ・心のメンテナンスはできていますか？
- ・ワークライフバランスとれてますか？
- ・家族はみんな笑顔ですか？



さんかくんの休日

問い合わせ先：

[sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp](mailto:sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp)

0566-26-2126 (電話)

愛知教育大学 人事労務課

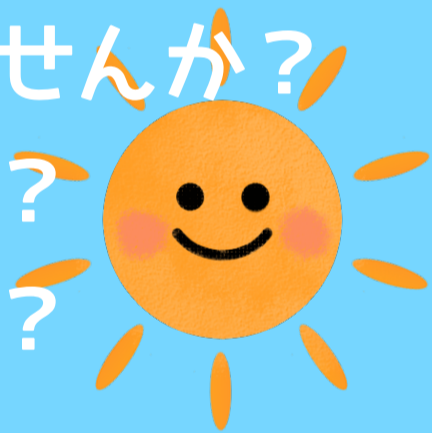
# 愛教大「もう1日休もう化」計画

男女共同参画推進オフィス

## 健康 >> 仕事 家族 >> 仕事

一番大事なものはあなたの心と体の健康です  
あなたの年休取得が職場の活力に繋がります

- ・ 部下の年休取得の妨げになっていませんか？
- ・ 心のメンテナンスはできていますか？
- ・ ワークライフバランスとれてますか？
- ・ 家族はみんな笑顔ですか？



さんかくんの休日

問い合わせ先：

[sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp](mailto:sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp)

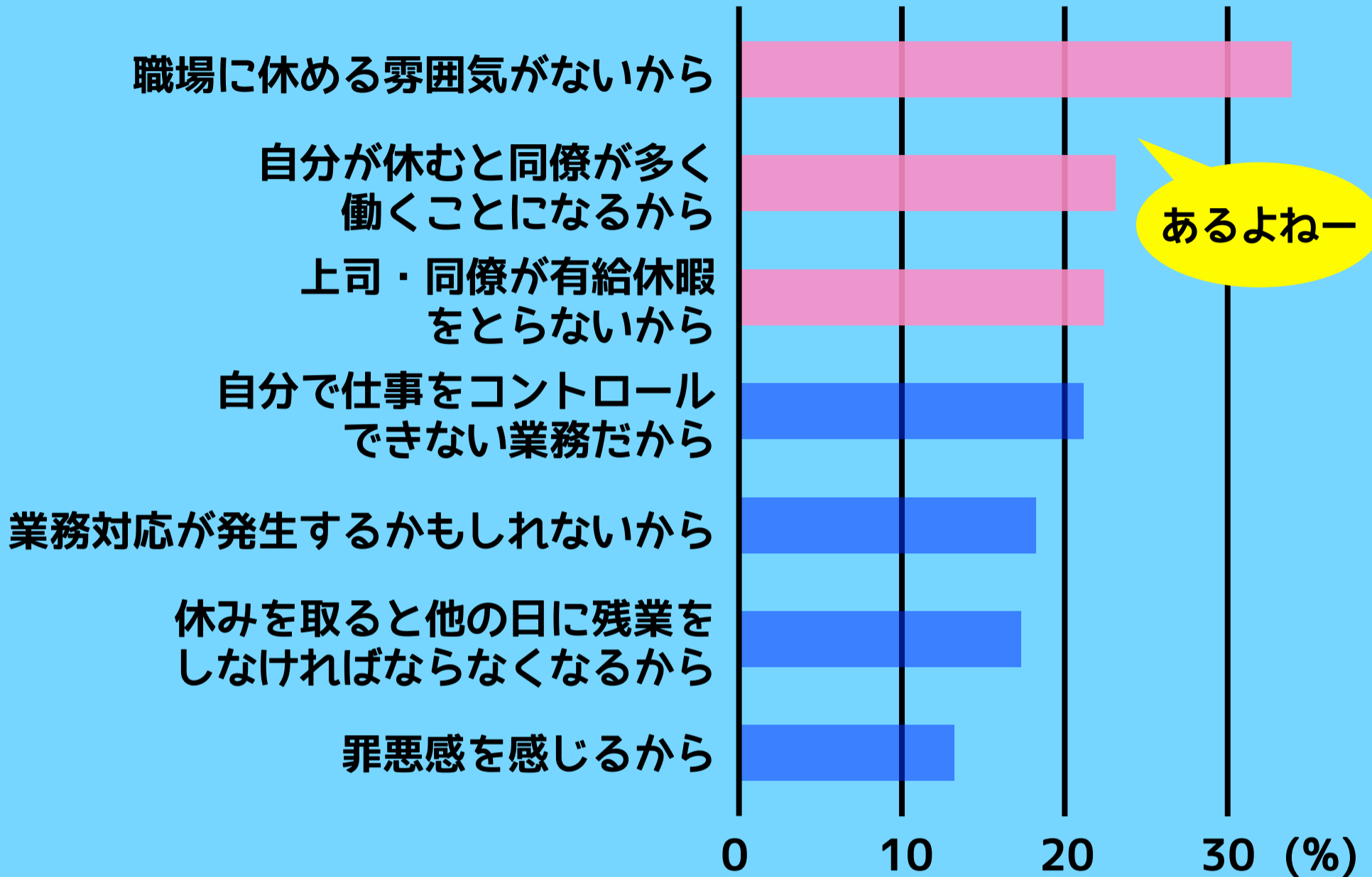
0566-26-2126 (電話)

愛知教育大学 人事労務課

# 愛教大「もう1日休もう化」計画

## ◆年次有給休暇を取得できない（しづらい）理由（top7）

出所：BIGLOBE 「有給休暇に関する意識調査」（2017年7月）



- ・ 仲間の年休取得の妨げになっていませんか？
- ・ ワークライフバランスとれていますか？
- ・ 家族は笑顔ですか？

さんかくんの休日

## 男女共同参画推進オフィス

問い合わせ先：  
sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp  
0566-26-2126（電話）  
愛知教育大学 人事労務課

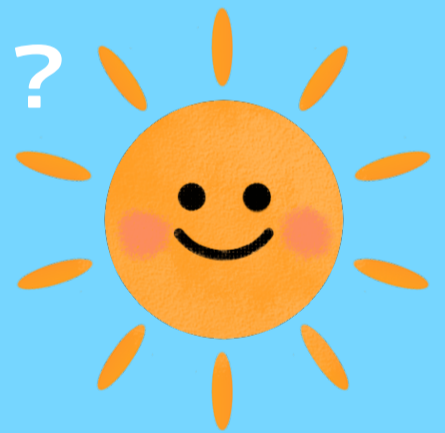
# 愛教大「もう1日休もう化」計画

男女共同参画推進オフィス

## 健康 >> 仕事 家族 >> 仕事

一番大事なものはあなたの心と体の健康です  
あなたの年休取得が職場の活力に繋がります

- ・ 部下の年休取得の妨げになっていませんか？
- ・ 心のメンテナンスはできていますか？
- ・ ワークライフバランスとれてますか？
- ・ 家族はみんな笑顔ですか？



問い合わせ先：

sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp

0566-26-2126 (電話)

愛知教育大学 人事労務課

### ◆有給休暇を取得できない(しづらい)理由 (top7)

出所：BIGLOBE 「有給休暇に関する意識調査」(2017年7月)

職場に休める雰囲気がないから

自分が休むと同僚が多く  
働くことになるから

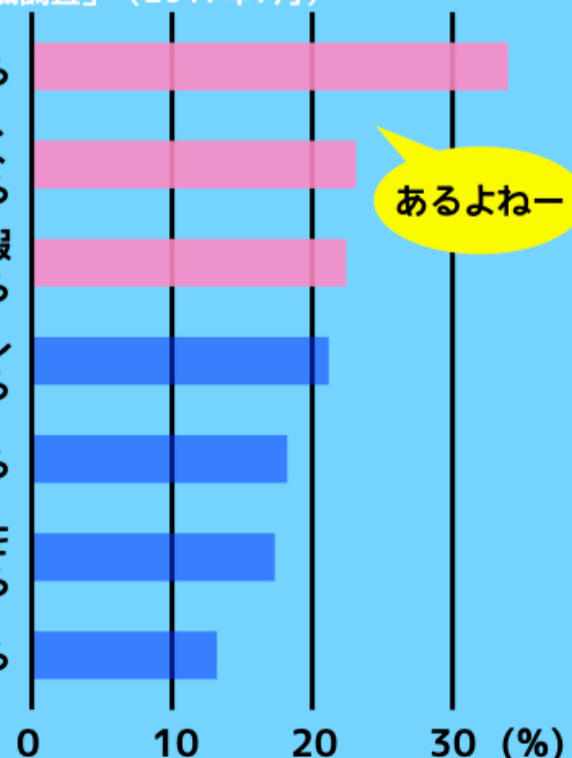
上司・同僚が有給休暇  
をとらないから

自分で仕事をコントロール  
できない業務だから

事故が発生するかもしれないから

休みを取ると他の日に残業を  
しなければならなくなるから

罪悪感を感じるから



あるよねー

さんかくんの休日





# 愛教大「もう1日休もう化」計画

男女共同参画推進オフィス

## 健康 >> 研究 家族 >> 仕事

～ 年次有給休暇取得が研究・教育の充実に繋がります ～

届出も確実に！

- ・ もう1日！ 家族と自分のためのリフレッシュ休暇を
- ・ ワークライフバランスとれてますか？
- ・ 家族はみんな笑顔ですか？
- ・ 教員の年休取得は事務職員の年休取得も促します
- ・ 年休取得は計画的に



さんかくんの休日

問い合わせ先：

[sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp](mailto:sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp)

0566-26-2126 (電話)

愛知教育大学 人事労務課

# 愛教大「もう1日休もう化」計画

男女共同参画推進オフィス

## (いちど) ひらめきは 忘れた頃に やってくる (はず)

「もう1日」の年次有給休暇取得が研究のアイデアを生む！

届出も確実に！

- ・ もう1日！ 家族と自分のためのリフレッシュ休暇を
- ・ ワークライフバランスとれてますか？
- ・ 家族はみんな笑顔ですか？
- ・ 教員の年休取得は事務職員の年休取得も促します
- ・ 年休取得は計画的に



さんかくんの休日

問い合わせ先：

[sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp](mailto:sankaku@m.auecc.aichi-edu.ac.jp)

0566-26-2126 (電話)

愛知教育大学 人事労務課